



I samarbejde med "GONG hos Via"
tilbyder Aalborg SeniorSport en fantastisk lydrejse med Via Brogaard.

Kom og oplev en anderledes måde at afspænde på – både fysisk og mentalt. Du guides langsomt til at lande i kroppen og rummet – slipper det, der var, så modtager du en dybdegående massage af lydende fra Via's lydorkester i ca. 60 min. Derefter guides du tilbage til "her og nu".

Så kom og oplev 1 ½ times ren selvforkælelse!

Dato: tirsdag den 15. april 2025.

Tid: kl. 10.30-12.00.

Sted: Skipperens Idrætshus, Provstejorden 15.

Pris: 100 kr.

Tilmed og betal på www.seniorsport.dk. (tilmeldingsfrist onsdag d. 09/04).

Praktiske info: medbring måtte, en lille pude og et tæppe og eventuelt øjenpude. Ørepropper kan bruges, hvis du er særlig lyd følsom. Drik gerne godt med vand inden sessionen.

OBS! Høreapparatet skal tages ud eller slukkes under lydreisen, du vil stadig modtage vibrationerne, selvom du ikke kan høre.

Glæd dig til rejsen med Via. Der vil være en kop kaffe efterfølgende!

God Påske!

Mvh Aalborg SeniorSport