



Seniorernes dag

Kom til en hyggelig og motionsrig dag den 27. August i Skalborg!
Hobrovej 437, 9200 Aalborg SV

Klokken 10 til 14



Aktiviteter

- Travetur 5 km.
- Løbetur 5 km
- Cykeltur for cyklister på alle niveauer.
Alle former for cykler er velkomne! 25 km.
- Fælles opvarmning
- Crossdance SOFT Instruktør Birgitte Rasmussen
- Sjøv Bevægelse Instruktør Vinnie M. Bach
- Boccia
- Kortspillet Whist
- Skak
- Bordtennis
- Bingo ved Peter Skram



Mad og drikke

Cykeltur , løbetur og traveturen kræver køb af billet. Pris kun 50 kr.

Ved køb af billet får du en lækker sandwich fra Fandanko, som du kan nyde på pladsen eller ved bordene i telt med levende musik

Billet købes på
seniorsport.dk

