

NYHED – Sæt kryds i kalenderen: Bedsteforældredag i vinterferien

Bemærk: Alle er velkomne – medlemskab er **ikke** nødvendigt!

Mandag den 16. februar kl. 10.00–14.30

Mødested:

Aalborg SeniorSport
Skipperens Idrætshus
Provstejorden 15

Motion er for alle og hvad er bedre end at være aktive sammen med dem, vi holder af?
I anledning af børnenes vinterferie (uge 8) inviterer vi som noget nyt til en hyggelig og stemningsfuld bedsteforældredag.

Vi håber at samle børn, bedsteforældre og øvrige familiemedlemmer til en dag fyldt med nærvær, bevægelse og sjov. I hold skal I gennemføre et lille udendørs stjerneløb med forskellige poster, som til sidst munder ud i, at I sammen bygger en lagkage og selvfølgelig hygger jer med at spise den bagefter.

Husk gerne praktisk tøj og sko til udendørs aktiviteter – så skal vejret nok være godt.

Det kan kun blive en god dag. Vel mødt!

Pris pr. person: 35 kr.

Børn (0–17 år), som deltager sammen med en voksen, er gratis.

Tilmeldingsfrist: 5. februar.

